



**IAG**

Institut für Arbeit und Gesundheit der  
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung



## **UNTERNEHMEN IN BEWEGUNG**

1. und 2. Oktober 2010

Institut für Arbeit und Gesundheit (IAG)  
Dresden



## 4. FACHVERANSTALTUNG

### **UNTERNEHMEN IN BEWEGUNG - SPORT, GESUNDHEIT, ARBEIT**

1. und 2. Oktober 2010 im IAG Dresden

Vertreter von Unternehmen und Verwaltungen, Sportwissenschaftler und Gesundheitsexperten aus dem gesamten Bundesgebiet treffen sich im Oktober 2010 zur vierten Fachtagung „Unternehmen in Bewegung“ in Dresden.

Die Veranstaltung beschäftigt sich vorrangig mit der Frage, wie Sport- und Bewegungsangebote die Gesundheit, die Kooperation und die Motivation der Mitarbeiter verbessern können. Im Mittelpunkt von Plenarvorträgen, Workshops und anderen Präsentationen stehen unter anderem folgende Themen:

- Wie können Sportprogramme initiiert und Mitarbeiter umfänglich aktiviert werden?
- Wie können die Programme nachhaltig gestaltet und evaluiert werden?
- Wo gibt es erfolgreiche Praxisbeispiele in Klein- und Mittelbetrieben? Wo liegen die Unterschiede in der Umsetzung im Vergleich zu großen Unternehmen mit praxiserprobten Projekten?
- Wie kann die Motivation zur Teilnahme langfristig erhalten und ausgebaut werden? Welche Strategien helfen den „inneren Schweinehund“ zu überwinden?
- Welche Rolle haben „Bewegungscouts“ im Betrieb?

Gute Erfahrungen gibt es mit den Ergebnissen der drei bisherigen Fachkonferenzen. Einige der Teilnehmer haben inzwischen in ihren Unternehmen Sport und Bewegungsprogramme entwickelt. Auch in diesem Jahr erwartet die Teilnehmer eine Vielzahl konkreter Anregungen für ihre tägliche Praxis.

## PROGRAMM · Freitag, 1. Oktober 2010

10.00 Uhr Kaffee zum Kennenlernen

10.30 Uhr **Begrüßung**  
*Dr. Ulrich Winterfeld, Institut für Arbeit und Gesundheit (IAG), Dresden*

10.45 Uhr **ERÖFFNUNGSVORTRAG**  
**Zwischen Absentismus und Präsentismus  
– Evaluation im betrieblichen Gesundheitsmanagement**  
*Prof. Gerhard Huber, Universität Heidelberg*

11.30 Uhr **IMPULSE FÜR DIE PRAXIS**  
**Strategisches Gesundheitsmanagement**  
*Barbara Wahl, Siemens AG*

12.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr **Organisationsentwicklung und Personalmanagement am Beispiel eines Unternehmens**  
*Prof. Ronald Wadsack, Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften*

13.30 Uhr **Betriebssport in Deutschland – ein Überblick**  
*Dr. Ulrich Winterfeld, Institut für Arbeit und Gesundheit (IAG), Dresden*

14.00 Uhr Kaffeepause

14.30 Uhr **Mehr Bewegung im Alltag mit dem Erfolgskonzept aus Schweden**  
*Henner Hinrichsen, Tappa.de Personalentwicklungsgesellschaft mbH*

15.00 Uhr **Begeisterung von Führungskräften für Gesundheit**  
*Dr. Dirk Lümke, padoc - health & productivity management*

15.30 Uhr Kaffeepause

16.00 Uhr

## **WORKSHOPS – 1. RUNDE**

**Zur Gesundheit motivieren – zur Wirksamkeit eines Modells der nachhaltigen Verhaltensveränderung**

*Hans-Georg Schulz, Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.*

**Gesundheit im Führungsdialog**

*Dr. Dirk Lümke, padoc - health & productivity management*

**BASE als Konzept zur gezielten Mitarbeitermotivierung**

*Dr. Bettina Wollesen, Universität Hamburg*

**Erfolgreiche Umsetzung von Azubi-Programmen**

*Oliver Siegrist, Motio Verbund GmbH*

17.00 Uhr

## **WORKSHOPS – 2. RUNDE**

**Zur Gesundheit motivieren – zur Wirksamkeit eines Modells der nachhaltigen Verhaltensveränderung**

*Hans-Georg Schulz, Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.*

**Gesundheit im Führungsdialog**

*Dr. Dirk Lümke, padoc - health & productivity management*

**BASE als Konzept zur gezielten Mitarbeitermotivierung**

*Dr. Bettina Wollesen, Universität Hamburg*

**Erfolgreiche Umsetzung von Azubi-Programmen**

*Oliver Siegrist, Motio Verbund GmbH*

18.30 Uhr

**Abendessen und anschließende Abendveranstaltung „Geselliges Tanzen“ mit dem TanzZentrum Dresden in der Aula**

7.00 Uhr	<b>Frühsport (ca. 45 Minuten)</b>  <i>Lauftreff</i> <i>Roland Furmankiewicz, CreActive Team, IAG</i> <i>Nordic Walking</i> <i>Christiane Golze, CreActive Team, IAG</i> <i>Jonglierkurs</i> <i>Julia und Susan Wache – Sunshinesisters</i>
9.00 Uhr	<b>BEST PRACTICE</b> <b>Das Gesundheitskonzept Aspen Pharma Bad Oldesloe</b> <i>Svend-Oliver Wessel, Aspen Bad Oldesloe GmbH</i>
9.30 Uhr	<b>Betriebssport für kleine und mittlere Unternehmen – Erfahrungen eines Modellprojekts</b> <i>Mark Raebricht, Universität Hamburg</i>
10.00 Uhr	<b>Aktiv dabei:</b> <b>Wie Mitarbeiter in Schwung gebracht werden – am Beispiel der Table Top AG</b> <i>Elke Gillardon, BHS tabletop AG</i>
10.30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11.00 Uhr	<b>Ausbildung von Bewegungs- und Ergoscouts</b> <i>Gregor Mertens, Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH</i>
11.30 Uhr	<b>Erfahrungsberichte zur Umsetzung von Azubi- Programmen</b> <i>Melanie Hößel, Motio Verbund GmbH</i>
12.00 Uhr	<b>Team Challenge – Wie man Firmen in Bewegung bringt</b> <i>Reinhardt Schmidt, REWE Team Challenge Dresden</i>
12.30 Uhr	<b>Zusammenfassung der Erfolgsfaktoren der Best-Practice-Beispiele</b> <i>Ralf Trierweiler, BGF aktiv GmbH</i>
13.00 Uhr	<b>Preisvergabe für den Gewinner des Präventionsbingos und Abschluss der Tagung</b> <i>Dr. Ulrich Winterfeld, Institut für Arbeit und Gesundheit (IAG), Dresden</i>

## Teilnahmegebühr

Teilnahmegebühr: 250 Euro

Mitarbeiter der DGUV, der gewerblichen Berufsgenossenschaften und der Unfallkassen zahlen keine Teilnahmegebühr.

## Veranstaltungsort

Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen  
Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG)  
Königsbrücker Landstraße 2  
01109 Dresden

[www.dguv.de/iag](http://www.dguv.de/iag)

## Anmeldung

Antje Lauterbach  
Telefon: 0351-457-1290  
Fax: 0351 457-1325  
E-Mail: [uib-2010@dguv.de](mailto:uib-2010@dguv.de)



### **HINWEIS:**

Bitte denken Sie an Ihre Lauf- bzw. Walkingbekleidung und entsprechende Schuhe für den Frühsport am 02.10.2010.  
[www.dguv.de/iag](http://www.dguv.de/iag)

## ZUFAHRTSPLAN



### Öffentlicher Nah- und Fernverkehr

Vom ICE-Bahnhof Dresden Hauptbahnhof erreichen Sie uns mit der Straßenbahn Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle Infineon Nord/BG-Akademie. Die Fahrzeit beträgt 27 Minuten.

Vom ICE-Bahnhof Dresden Neustadt erreichen Sie uns mit der Straßenbahn Linie 3 (Richtung Coschütz) oder mit 7 Minuten Fußweg bis Haltestelle Albertplatz, von dort mit der Straßenbahn Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle Infineon Nord/BG-Akademie. Die Fahrzeit beträgt 17 Minuten.

### Flughafen

Vom Flughafen Dresden erreichen Sie uns mit der Buslinie 77 bis Haltestelle Klotzsche/Infineon.

### Auto

Die Autobahn A 4 an der Anschlussstelle Dresden Flughafen verlassen. Dann nach rechts in die Hermann-Reichelt-Straße abbiegen. Nach ca. 1,3 km an der Ampel rechts abbiegen (Flughafenstraße/Karl-Marx-Straße) und nach wiederum ca. 1,3 km erneut rechts abbiegen (Königsbrücker Landstraße). Nach ca. 300 m an der Ampel links abbiegen.

Institut für Arbeit und Gesundheit der  
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG)  
Königsbrücker Landstraße 2  
01109 Dresden  
[www.dguv.de/iag](http://www.dguv.de/iag)

Titelbild: Fotolia.com

