

## KOMPETENZBEREICH

### **Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung, eigene Gesundheit**

Nutzen für Ihr Unternehmen

Das wichtigste Kapital Ihres Unternehmens sind Ihre Beschäftigten: Sie tragen entscheidend zum Erfolg Ihres Unternehmens bei. Hohe Anforderungen, wirtschaftlicher Wandel und Arbeitsverdichtung führen dabei zu immer stärkeren physischen und psychischen Belastungen. Deshalb ist es umso wichtiger, Ihre Mitarbeiter das gesamte Berufsleben hindurch fit, gesund und leistungsfähig zu erhalten.

Unsere Kompetenzen

Wir bieten Ihnen in unseren Seminaren Konzepte an, wie Sie ein Gesundheitsmanagement systematisch aufbauen und einführen können. Zur Unterstützung Ihrer betrieblichen Aktionen haben wir für Sie eine Reihe von Angeboten zusammengestellt, die dazu anregen, über die eigene Gesundheit nachzudenken und aktiv etwas dafür zu tun. Rund ums Thema Gesundheitsförderung können Ihnen unsere Dozenten vielerlei zeigen: Wir bringen „Unternehmen in Bewegung“, zum Beispiel durch Sportangebote am Ende eines jeden Seminartages.

Unser Beratungsangebot

Gemeinsam mit Ihnen können wir Aktionen zur betrieblichen Gesundheitsförderung planen und durchführen. In Zusammenarbeit mit unseren Evaluationsexperten liefern wir Ihnen außerdem verlässliche Daten über Erfolg und Nachhaltigkeit dieser Aktionen.

Ihr Ansprechpartner

Bitte wenden Sie sich an den fachlichen Ansprechpartner des jeweiligen Seminars oder an:

Dr. Carola Kästner  
0351 457-1923  
carola.kaestner@dguv.de