



## Zeit für Dresden

An Wochenenden und Feiertagen bietet Ihnen das Akademiehotel Dresden besonders attraktive Übernachtungspreise. Nutzen Sie die Gelegenheit, eine faszinierende Stadt näher kennen zu lernen. Tauchen Sie ein in das Leben und die facettenreiche Geschichte von Dresden.

### **Preis pro Übernachtung inkl. Frühstück vom Buffet**

Einzelzimmer: ab 60,00 €/Nacht

Doppelzimmer: ab 75,00 €/Nacht

Für einen unvergesslichen Aufenthalt in Dresden bieten wir Ihnen eine Auswahl an verschiedenen Arrangements an.

**Buchung und Information:** Akademiehotel Dresden

Königsbrücker Landstraße 2 · 01109 Dresden

Telefon: 0351 457-3010 · Fax: 0351 457-3015

E-Mail: [akademiehotel@dguv.de](mailto:akademiehotel@dguv.de)

Internet: [www.akademiehotel-dresden.de](http://www.akademiehotel-dresden.de)

# FIT durch die Woche im Akademiehotel Dresden

Folgende Kursangebote stehen für Sie bereit:

---

Montag	17.00 Uhr	Einweisung Fitnessgeräte
	17.45 Uhr	Yoga und Entspannung

---

Dienstag	17.45 Uhr	BODYSHAPE
	18.00 Uhr	Lauftreff
	18.45 Uhr	Zumba

---

Mittwoch	17.45 Uhr	Yoga
----------	-----------	------

---

Donnerstag	17.45 Uhr	Fit Mix
	18.45 Uhr	Body Balance

---

Freitag	19.30 Uhr	Volleyball
---------	-----------	------------

---

Täglich	Fitnessraum, Sauna, Solarium, Billard, Bouleplatz, Fahrradverleih, Kegelbahn	
---------	---	--

---

Wir empfehlen, entsprechende Sportkleidung mitzubringen.  
In der Turnhalle bitte nur Hallenschuhe mit heller Sohle tragen.  
Die Nutzung der Einrichtung erfolgt auf eigene Gefahr.



Zusätzlich besteht für die Gäste des Akademiehotels die Möglichkeit, an der Rezeption eine Fitness-Wohlfühl-Tageskarte für das Thomas Sport Center (Sagarder Weg 1, 01109 Dresden) zu erwerben.