



www.deinruecken.de

Programm "Tag ohne Grenzen" in Hamburg

Samstag, den 06.06.2015

Basketballfeld:

9.45 – 10.15 Uhr:

Wheelchair-Frisbee
Demonstration und Mitmachangebot

10.45 – 12.45 Uhr:

Deutsche Nationalmannschaft – BG Baskets Hamburg
Rollstuhlbasketball Testspiel – Frauen

Pausenshow: Demonstration Breakdance

12:45 – 13.00 Uhr:

Fechten
Demonstration

13.00 – 13.30 Uhr:

Barmstedter MTV – HSV E-Rollstuhlsport
E-Ball Demonstration

13.35 – 14.00 Uhr:

Wheelsoccer
Demonstration Menschen in Bewegung e.V.

14.05 – 14.25 Uhr:

Floorball
Demonstration Special Olympics Hamburg

14.30 – 15.00 Uhr:

Rollstuhltennis
Demonstration

15.05 – 16.00 Uhr:

Handball
Demonstration, Freiwurf Handball.

Soccercourt:

10.00 – 11.00 Uhr:

Hockey
Demonstration der Hockies Lebenshilfe Hamburg
Greta Blunck und Sven Neuwerk.

11:00 – 12:45 Uhr:

Sei kein Dummy
Richtig Aufwärmen im Fußball und kleine Spiele
mit der VBG

12.45–13.15Uhr:

Floorball
Mitmachangebot Special Olympics

14.00 – 15.00 Uhr:

Fußball
Jugendteam des FC St. Pauli von 1910 e.V.

15.30 – 15.55 Uhr:

Floorball
Mitmachangebot Special Olympics

Zwischen den Programmpunkten ist freies Spiel möglich.

Chair-Skating Arena

Durchgängig für jedermann geöffnet (9.00 Uhr bis 16.30 Uhr).

13.30 – 14.30 Uhr:

Wheelchairskating Workshop
für jedermann mit David Lebuser

Weitsprunganlage:

10.00 – 14.15 Uhr:

Hamburger Schüler-Teamspringen
für Kindern der Jahrgänge 2004 und jünger
ausgerichtet vom Hamburger Leichtathletik Verband und der Leichtathletikabteilung im HSV

14.15 – 14.30 Uhr:

Siegerehrung Weitsprung
Teamevent

14.30 – 16.30 Uhr:

Inklusive Weitsprung-Challenge
mit Paralympics-Sieger Heinrich Popow

Darüber hinaus Sport und Spaß zum Mitmachen, Zuschauen und Erleben

Boccia
Fechtsimulator
Handballtorwand und Wurfgeschwindigkeitsmessanlage
Handbikes
Handbikesimulator
Rollstuhl- und Prothesenausstellung
Rollstuhlbasketball Freiwurfaktion
Rollstuhlparcours
Segelboot
Sportschießen
Tischkicker

Sonderaktionen

10.00 Uhr – 10.15 Uhr

Gebärdenworkshop Alsterdorfer Werkstätten

11.25 Uhr – 11.40 Uhr

Gebärdenworkshop Alsterdorfer Werkstätten

12.50 Uhr – 13.03 Uhr

Gebärdenworkshop Alsterdorfer Werkstätten

14.30 Uhr – 14.45 Uhr

Gebärdenworkshop Alsterdorfer Werkstätten

Von der Veranstaltung werden Fotos gemacht, auf denen auch Sie möglicherweise zu sehen sind. Die DGUV wird das Bild- und Fotomaterial für unterschiedliche Zwecke, wie zur Veröffentlichung auf unserer Website oder in Drucksachen, verwenden. Selbstverständlich werden wir mit dem Material sensibel umgehen und sind uns der damit verbundenen Verantwortung bewusst. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, weisen Sie bitte den Fotografen oder uns darauf hin.