

Kooperationspartner	Unfallkasse Bremen, hkk Bremen, Performa Nord
Projekttitle	PerformAktiv
Projektdauer	2009 - 2016
Betrieb / Bildungsstätte	Performa Nord
Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei Performa Nord
Kooperationspartner KV	hkk Bremen
Kooperationspartner UV	Unfallkasse Bremen
Ausgangslage / Motivation	<p>Das Projekt PerformAktiv war Teil einer langfristigen Personal- und Organisationsentwicklung bei Performa Nord. Es wurden schrittweise die Bereiche Arbeitsschutz, Betriebliche Gesundheitsförderung und Personalführung in einem modernen Gesundheitsmanagementsystem verzahnt. Zur Schaffung einer ganzheitlichen Grundlage für die Gesundheitsförderung wurde bereits im ersten Schritt 2009 mittels einer Mitarbeiter- und Mitarbeiterinnenbefragung eine Zustands-Analyse zu den Themen „Gesundheitliche Beschwerden/Beurteilung des Betriebsklimas“ bei Performa Nord durchgeführt.</p>

<p>Präventionsaktivitäten</p>	<p>Aus den Erkenntnissen der mittlerweile im 3-jährigen Zyklus wiederholten Mitarbeiter- und Mitarbeiterinnenbefragung wurden konkrete Maßnahmen im Rahmen eines beteiligungsorientierten Ansatzes entwickelt und umgesetzt. Der gesamte Prozess wurde als Projekt definiert, um eine fortlaufende Weiterentwicklung, Kontrolle und Steuerung der Aktivitäten und damit gleichzeitig die Sicherstellung des Projektzieles zu gewährleisten.</p> <p>Primäre Ziele des Projektes PerformAktiv waren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senkung krankheitsbedingter Arbeitsunfähigkeit <p>Vorgesehen waren Maßnahmen, welche die gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit, Organisation und persönlichem Verhalten nachhaltig ermöglichen sollten. Dabei wurden aus Sicht des Eigenbetriebes folgende Themenfelder bearbeitet und analysiert:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arbeitsstruktur, Arbeitsunfähigkeit, Führungskultur, Belastungen - Fortlaufende Gesundheitsberichterstattung - Beratung des Steuerkreises Gesundheit - Abstimmung der Interventionsmaßnahmen - Durchführung von Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung gemäß GKV-Leitfaden Prävention
<p>Ergebnisse und Nutzen</p>	<p>Das Projekt PerformAktiv zeigt, wie eine schrittweise Verzahnung der Bereiche Arbeitsschutz, Betriebliche Gesundheitsförderung und Personalführung gelingen und über eine fortlaufende Steuerung und Evaluation als ganzheitliches Projekt umgesetzt werden kann.</p> <p>Aus den Mitarbeiter*innenbefragungen gewonnene Indikatoren des WAI weisen seit 2009 eine kontinuierliche Verbesserung auf, und als belastend identifizierte Faktoren konnten gegenüber 2009 um über 46% reduziert werden.</p>
<p>Ansprechpartner / weitere Informationen</p>	<p>Claus Suhling, Performa Nord, Geschäftsführer Schillerstraße 1, 28195 Bremen Tel.: 0421 361 2211 Claus.Suhling@PerformaNord.Bremen.de</p> <p>Elke Berndt, Performa Nord, Projektleitung und Sicherheitsingenieurin Bahnhofstr. 35, 28195 Bremen Tel: 0421 361 19887, Fax: 0421 361 6969, Handy 0163 5697 038, Elke.Berndt@ARBEITSSCHUTZ.BREMEN.De</p>