

Name:

Aktenzeichen:

Untersuchungstag:

Rechtshänder Linkshänder

Messblatt für obere Gliedmaßen (nach der Neutral - 0 - Methode)

Schultergelenke:

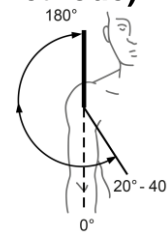
Arm seitwärts / körperwärts (Abb. 1)

Arm rückwärts / vorwärts (Abb. 2)

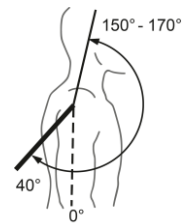
Arm auswärts / einwärts drehen (Oberarm anliegend) (Abb. 3)

Arm kopfwärts / fußwärts (Oberarm 90° seitwärts abgehoben) (Abb. 4)

Rechts				Links			



seitw./körperw. Abb. 1

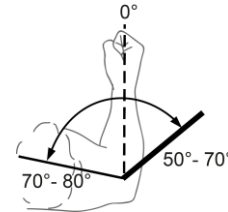


rückw./vorw. Abb. 2

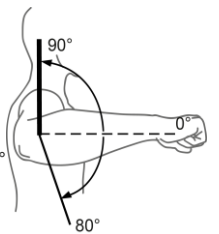
Ellenbogengelenke:

Streckung / Beugung (Abb. 5)

--	--	--	--	--	--	--	--



Drehg. ausw./einw. Abb. 3



Drehg. kopf-/fußwärts. Abb. 4

Unterarmdrehung:

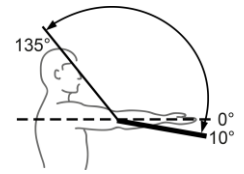
auswärts / einwärts (Abb. 6)

--	--	--	--	--	--	--	--

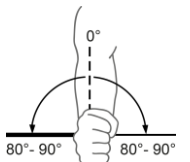
Handgelenke:

handrückenwärts / hohlhandwärts (Abb. 7)

speichenwärts / ellenwärts (Abb. 8)



Streck./Beugg. Abb. 5



Drehg. ausw./einw. Abb. 6

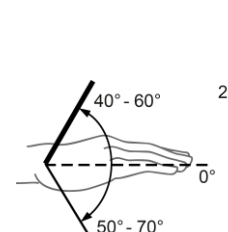
Fingergelenke:

Abstände in cm:

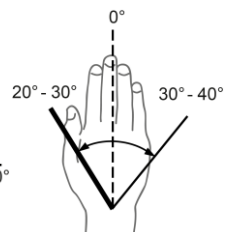
Fingerkuppe von der queren Hohlhandbeugefalte (Abb. 9)

Fingerkuppe von der verlängerten Handrückenebene (Abb. 10)

II	III	IV	V	II	III	IV	V



handrückenw./hohlhandw. Abb. 7



speichenw./ellenw. Abb. 8

Daumengelenke:

Streckung / Beugung:

Grundgelenk

Endgelenk

Abspreizung (Winkel zwischen 1. und 2. Mittelhandknochen)

In der Handebene (Abb. 11)

Rechtwinklig zur Handebene (Abb. 12)

0				0			
0				0			
II	III	IV	V	II	III	IV	V

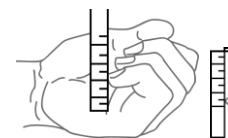


Abb. 9

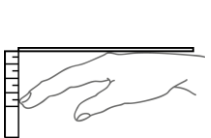


Abb. 10

Ankreuzen, welche Langfingerkuppen mit der Daumenspitze erreicht werden können

Handspanne:

Größter Abstand in cm zwischen Daumen- und Kleinfingerkuppe

Umfangmaße in cm:

(Hängender Arm)

15 cm oberhalb äußerem Oberarmknorren

Ellenbogengelenk

10 cm unterhalb äußerem Oberarmknorren

Handgelenk

Mittelhand (ohne Daumen)

Armlänge in cm:

Schulterhöhe / Speichenende

Stumpflängen in cm:

Schulterhöhe / Stumpfende

Äußerer Oberarmknorren / Stumpfende

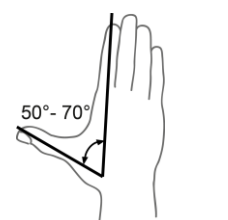


Abb. 11

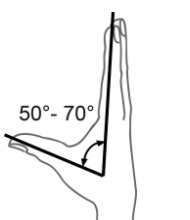


Abb. 12