

Anhang 2

Tabelle der Verfahren zur vertiefenden Gefährdungsbeurteilung (Stufe 2)

In der nachfolgenden Tabelle sind die gängigsten Verfahren zur Gefährdungsbeurteilung von Belastungen des Rückens und der Gelenke für eine vertiefende Gefährdungsbeurteilung („Stufe 2“) aufgelistet. Die Verfahren richten sich an betriebliche Praktikerinnen und Praktiker, Betriebsärztinnen und Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit und sind jeweils getrennt für die einzelnen Belastungsarten (manuelle Handhabung, Zwangshaltung etc.) dargestellt.

Wichtiger Hinweis: Es ist in der Regel nicht möglich, Ergebnisse verschiedener Verfahren direkt miteinander zu vergleichen.

Weitere Hilfestellungen zur Gefährdungsbeurteilung von Belastungen des Rückens und der Gelenke erhalten sie unter:

- BGIA-Report 4/2005: Fachgespräch Ergonomie 2004
www.dguv.de – WebCode d6256
- Leitfaden zur Beurteilung von Hebe- und Tragetätigkeiten
www.dguv.de – WebCode d72303
- BGIA-Report 2/2007: Muskel-Skelett-Erkrankungen der oberen Extremität
www.dguv.de – WebCode d4617
- IFA-Report 6/2011: 4. Fachgespräch Ergonomie 2010
www.dguv.de – WebCode d120265
- DGUV Report 2/2014: 5. Fachgespräch Ergonomie 2013
<http://publikationen.dguv.de/dguv/pdf/10002/fgergonomie.pdf>

Beurteilungsverfahren nach „Stufe 2 - Vertiefende Gefährdungsbeurteilung“ für unterschiedliche Belastungsarten

(Auswahl, jeweils mit Quellenangaben)

Heben, Halten und Tragen von Lasten	
Leitmerkmalmethode Heben, Halten, Tragen	<p>Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAUA) www.baua.de → Themen von A-Z → Physische Belastung → Gefährdungsbeurteilung mithilfe der Leitmerkmalmethode</p> <p>Initiative Neue Qualität bei der Arbeit (INQA) – Rückenkompass www.rueckenkompass.de → Methodeninventar oder → Softwarelösungen</p> <p>Länderausschuss für Arbeitsschutz und Sicherheitstechnik (LASI) http://lasi-info.com/uploads/media/lv9.pdf</p>
NIOSH-Grenzlast-Verfahren (1991)	<p>Leitfaden für die Beurteilung von Hebe- und Tragetätigkeiten www.dguv.de → WebCode d72303</p> <p>Kurzbeschreibung in BGIA-Report 4/2005 „Fachgespräch Ergonomie 2004“ www.dguv.de → WebCode d6256</p> <p>(Umsetzung auch in DIN EN 1005-2 (Sicherheit von Maschinen - Menschliche körperliche Leistung - Teil 2: Manuelle Handhabung von Gegenständen in Verbindung mit Maschinen und Maschinenteilen - www.din.de) und ISO 11228-1(Ergonomics - Manual handling - Part 1: Lifting and carrying – www.iso.org)</p>
OWAS-Methode	<p>Leitfaden für die Beurteilung von Hebe- und Tragetätigkeiten www.dguv.de → WebCode d72303</p> <p>Kurzbeschreibung in BGIA-Report 4/2005 „Fachgespräch Ergonomie 2004“ www.dguv.de → WebCode d6256</p>

Ziehen und Schieben von Lasten

Leitmerkmalmethode Ziehen, Schieben	<p>Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAUA) www.baua.de → Themen von A-Z → Physische Belastung → Gefährdungsbeurteilung mithilfe der Leitmerkmalmethode</p> <p>Initiative Neue Qualität bei der Arbeit (INQA) – Rückenkompass www.rueckenkompass.de → Methodeninventar oder → Softwarelösungen</p> <p>Länderausschuss für Arbeitsschutz und Sicherheitstechnik (LASI) http://lasi.osha.de/docs/lv29.pdf</p>
ISO 11228-2	Ergonomics -- Manual handling -- Part 2: Pushing and pulling www.iso.org
DIN EN 1005-3	Sicherheit von Maschinen - Menschliche körperliche Leistung - Teil 3: Empfohlene Kraftgrenzen bei Maschinenbetätigung www.din.de
DIN 33411-5	Körperkräfte des Menschen - Teil 5: Maximale statische Aktionskräfte, Werte www.din.de

Tätigkeiten mit erzwungenen Körperhaltungen - generell

Checkliste: Richtige Körperhaltung bei der Arbeit	Checkliste der Schweizer-Unfallversicherungsanstalt (SUVA) http://bit.ly/YUCC7Y oder www.suva.ch → Bestellnr. 67090.d
OWAS-Methode	<p>Leitfaden für die Beurteilung von Hebe- und Tragetätigkeiten www.dguv.de → WebCode d72303</p> <p>Kurzbeschreibung in BGIA-Report 4/2005 „Fachgespräch Ergonomie 2004“ www.dguv.de → WebCode d6256</p>

Tätigkeiten mit erzwungenen Körperhaltungen – Sitzen

BGI 5018 - Gesundheit im Büro	Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG) www.vbg.de → Bestellnr. 34-05-2046-6
Ergo-Test – Ermitteln der körperlichen Belastung bei Tätigkeiten im Sitzen	Schweizer-Unfallversicherungsanstalt (SUVA) www.su.uzh.ch/activities/arbeitsicherheit/doku/Ergo-Test_suva.pdf

Tätigkeiten mit erzwungenen Körperhaltungen – Arbeiten über Schulterniveau

<p>RULA-Verfahren</p>	<p>Beschreibung in BGIA-Report 4/2005 „Fachgespräch Ergonomie 2004“ www.dguv.de → WebCode d6256</p> <p>BGIA-Report 2/2007: Muskel-Skelett-Erkrankungen der oberen Extremität www.dguv.de → WebCode d4617</p>
-----------------------	--

Tätigkeiten mit erhöhter Kraftanstrengung oder Krafteinwirkung – generell

<p>Der montagespezifische Kraftatlas</p>	<p>BGIA-Report 3/2009 “Der montagespezifische Kraftatlas” www.dguv.de → WebCode d89844</p>
<p>DIN 33411-5</p>	<p>Körperkräfte des Menschen - Teil 5: Maximale statische Aktionskräfte, Werte www.din.de</p>

Tätigkeiten mit erhöhter Kraftanstrengung oder Krafteinwirkung – Einsatz des Hand-Arm-Systems als Werkzeug (Klopfen, Hämmern, Drehen, Drücken)

<p>OCRA-Checkliste</p>	<p>Beschreibung in BGIA-Report 4/2005 „Fachgespräch Ergonomie 2004“ www.dguv.de → WebCode d6256</p> <p>BGIA-Report 2/2007: Muskel-Skelett-Erkrankungen der oberen Extremität www.dguv.de → WebCode d4617</p>
------------------------	--

Tätigkeiten mit erhöhter Kraftanstrengung oder Krafteinwirkung – Kraft-/Druckeinwirkung bei der Bedienung von Arbeitsmitteln

<p>DIN EN 1005-3</p>	<p>Sicherheit von Maschinen - Menschliche körperliche Leistung - Teil 3: Empfohlene Kraftgrenzen bei Maschinenbetätigung www.din.de</p>
----------------------	--

Repetitive Tätigkeiten mit hohen Handhabungsfrequenzen

<p>Leitmerkmalmethode Manuelle Arbeitsprozesse</p>	<p>Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAUA) www.baua.de → Themen von A-Z → Physische Belastung → Gefährdungsbeurteilung mithilfe der Leitmerkmalmethode → Leitmerkmalmethode zur Erfassung von Belastungen bei manuellen Arbeitsprozessen</p>
--	--

Repetitive Tätigkeiten mit hohen Handhabungsfrequenzen

Kilbom-Verfahren

RULA-Verfahren

OCRA-Checkliste

Hand-Activity-Level
Threshold Limit Values
(HAL-TLVs – Verfahren)

Beschreibung in BGIA-Report 4/2005 „Fachgespräch Ergonomie 2004“
www.dguv.de → WebCode d6256

BGIA-Report 2/2007: Muskel-Skelett-Erkrankungen der oberen Extremität
www.dguv.de → WebCode d4617