

Projekt: Fachgespräch „Arbeitszeit“

Ansprechperson: Hannah Huxholl (DGUV Vertretung)

Zielsetzung

- Aufzeigen der Auswirkungen von Arbeitszeit auf Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit
- Stärkerer Fokus der Unfallversicherungsträger auf Beratung zu gesundheitsgerechter Arbeitszeitgestaltung
- Entwicklung eines Konzeptes für Inhalte, Organisation und Durchführung eines Fachgesprächs zum Thema Arbeitszeitgestaltung

Kurzbeschreibung

Das Fachgespräch wird vom Sachgebiet „Beschäftigungsfähigkeit“ im Fachbereich „Gesundheit im Betrieb“ vorbereitet und durchgeführt. Es richtet sich an alle Kolleginnen und Kollegen der Unfallversicherungsträger, die an dem Thema Arbeitszeitgestaltung interessiert sind.

Das Thema Arbeitszeitgestaltung gewinnt vor dem Hintergrund einer sich wandelnden Arbeitswelt zunehmend an Bedeutung. Hierzu gehört der vielfach geäußerte Wunsch nach größerer Flexibilisierung, die Sorge höherer Belastung durch eine arbeitsbedingte erweiterte Erreichbarkeit, sowie Themen rund um interessierte Selbstgefährdung oder die Einhaltung von Pausen und Erholzeiten. Darüber hinaus ist das Thema der Arbeitszeitgestaltung wichtiger Bestandteil der seit 2014 im Arbeitsschutzgesetz aufgeführten Beurteilung der psychischen Belastung.

Entsprechend werden im Fachgespräch drei thematische Schwerpunkte gesetzt:

- Schlaf und seine Auswirkungen auf Sicherheit und Gesundheit
- Pausen und Pausengestaltung
- Flexibilisierung