

Virtuelles BGM-Programm

Mai – Juni 2020





Unser virtuelles BGM-Programm im Überblick

Betriebliches Eingliederungsmanagement

Webinar	Daten	Seite
Die Führungskraft und das BEM	29.06.2020, 9:00 – 12:30 Uhr	7
BEM-Gesprächsführung am Telefon	15.06.2020, 9:00 – 12:30 Uhr	8
Arbeitsrecht und BEM	11.06.2020, 9:00 – 16:30 Uhr	9
Professionelle Gesprächsführung mit psychisch erkrankten Mitarbeiter*innen im BEM	25.05.2020, 9:00 – 12:30 Uhr 12.06.2020, 9:00 – 12:30 Uhr	10-11

Arbeiten in der Krise

Webinar	Daten	Seite
Arbeiten zu Hause	19.05.2020, 9:00 – 12:30 Uhr	13
Reihe: Eigene Ressourcen stärken I bis III (einzeln oder zusammen buchbar):		
Achtsamkeit als Perspektivwechsel	28.05.2020, 9:00 – 12:30 Uhr	14
Resilient Herausforderungen meistern	04.06.2020, 10:00 – 13:30 Uhr	15
Richtig gut schlafen	18.06.2020, 9:00 – 12:30 Uhr	16

Führung in unsicheren Zeiten

Webinar	Daten	Seite
Führung auf Distanz	24.06.2020, 9:00 – 12:30 Uhr	18

Zusatzangebot: Virtuelles Coaching

	Daten	Seite
Gesundheitscoaching – stabil durch die Krisenzeit	Individuell zu vereinbaren	20
Virtuelles Coaching für Führungskräfte	Individuell zu vereinbaren	21



Anmeldung & Kontakt

Fachbereich Betriebliches Gesundheitsmanagement

E-Mail: bgm@faw.de • Telefon: 040 / 28 00 66 25 • Telefax: 040 / 28 00 66 26

Weitere Angebote finden Sie unter: <http://www.faw-bgm.de>

Hiermit melde ich mich verbindlich und kostenpflichtig für folgendes Angebot an:

Ort: Virtuelle Umsetzung (Webinar bzw. Telefon). Sie benötigen hierfür einen Computer mit Internetanschluss und ein Telefon. Ausführliche Hinweise folgen nach Ihrer Anmeldung.

Kosten: Für 3,5- bzw. 7-stündige Webinare fallen Kosten in Höhe von €150,- bzw. € 300,- an.
Optional zu Webinaren hinzubuchbar: Einstündiges individuelles Coaching zum Transfer in die persönliche Praxis: Sonderpreis € 99,- zzgl. MwSt.
Für unsere Coaching-Pakete fallen Kosten in Höhe von € 499,- zzgl. MwSt. an.

Sobald Ihnen eine Anmeldebestätigung vorliegt, ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Die FAW behält sich eine Absage der Webinare bei zu geringer Teilnehmerzahl vor. Die Rechnungsstellung erfolgt an u. g. Adresse. Bitte informieren Sie uns, falls die Rechnungsadresse abweicht. Hinsichtlich Stornierungsbedingungen gelten unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Privat- und Firmenkunden**.

Persönliche Angaben

Name, Vorname

Arbeitgeber

Anschrift

Telefon

E-Mail

Ich habe die AGB (Stand 01.01.2019) und Datenschutzinformationen zur Kenntnis genommen.

Optional:

Ich nutze das Webinar für die CDMP-Rezertifizierung.

Ich bin bereits Kunde der FAW gGmbH (10% Rabatt auf ausgewählte Angebote).

Bitte informieren Sie mich auch künftig über aktuelle Angebote der FAW gGmbH.

Ort / Datum

Unterschrift



Unsere Trainer*innen



Nadine Menard

Diplom-Psychologin und CDMP

Themenschwerpunkte:

- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Gefährdungsbeurteilung psych. Belastungen



Patricia Streun

Achtsamkeits- u. Entspannungstrainerin, Stress- und Burnoutcoach

Themenschwerpunkte:

- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Stressmanagement
- Schlaf



Elke Finke

Diplom-Pädagogin und CDMP

Themenschwerpunkte:

- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gefährdungsbeurteilung psych. Belastungen
- Kommunikation und Arbeitsorganisation



Unsere Trainer*innen



Marlies Faedtke

Diplom Juristin, Ingenieurin für Informationsverarbeitung

Themenschwerpunkte:

- Berufliche Teilhabe & Inklusion
- Prävention & Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Demografischer Wandel



Melanie Brauck

Diplom-Psychologin und Coach

Themenschwerpunkte:

- Stressmanagement
- Führung
- Gesundheit und Kommunikation
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)



Unsere Webinare

Betriebliches Eingliederungsmanagement



Webinar: Die Führungskraft und das BEM

Führungskräfte nehmen in den Unternehmen sehr unterschiedliche Rollen im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) ein. Die Bandbreite reicht von „Führungskraft führt das BEM komplett selbst durch“ bis „Führungskraft erfährt nicht, ob ihrem*r Mitarbeiter*in ein BEM angeboten und ob es umgesetzt wird“. Es kommt deshalb recht häufig vor, dass Führungskräfte, Mitarbeiter*innen und BEM-Beauftragte keine Klarheit über die Rolle der Führungskraft im BEM haben. Das kann zu Unsicherheiten und Konflikten führen und auch das Vertrauensverhältnis zwischen Mitarbeiter*in und Führungskraft schädigen.

Unser Angebot richtet sich an Führungskräfte, BEM-Beauftragte, zertifizierte Disability Manager (CDMP), Personalverantwortliche und Interessensvertreter*innen.

Das Webinar gibt wichtige Impulse zur Rolle der Führungskraft und zu ihrem Einfluss auf die Gesundheit von Mitarbeiter*innen. Gleichzeitig ist das Webinar auf einen moderierten Austausch der Teilnehmer*innen über die Vorgehensweise in ihrem Unternehmen ausgerichtet. Die Teilnehmer*innen erfahren so, wie unterschiedlich in Unternehmen vorgegangen wird und erarbeiten sich eine stärkere Rollenklarheit. Führungskräfte nehmen mit, wie sie angemessen im BEM eingebunden sein können und BEM-Beauftragte, wie sie die Führungskraft wertschätzend in ihrer Rolle unterstützen können.

Kurzgefasst:

- Beziehung und Vertrauen
- Führungskraft und Mitarbeitergesundheit
- Chancen und Herausforderung für die Führungskräfte
- Rolle der Führungskraft im BEM

Referentin Nadine Menard, Diplom-Psychologin, CDMP
Termin & Ort Montag, 29. Juni 2020 09.00-12.30 Uhr / Webinar
Kosten Euro 150,00 pro Person *(10% Rabatt für Bestandskunden)*

Bei Interesse erhalten die Teilnehmenden ergänzend ein einstündiges individuelles Telefoncoaching zum Transfer der Inhalte in die Praxis. Sonderpreis: € 99,- zzgl. MwSt.

Für diese Veranstaltung werden Ihnen **3,5 CDMP-Weiterbildungsstunden** anerkannt.

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Nadine Menard
Fon: 0331 237380-37
nadine.menard@faw.de



Webinar: BEM-Gesprächsführung am Telefon

Die wegen des Covid19-Virus verhängte Kontaktsperrung hat enorme Auswirkungen auf nahezu alle Arbeitsbereiche, so auch auf die Durchführung des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM). Neben der Tatsache, dass diese Arbeitgeberverpflichtung natürlich weiterhin gilt, gewinnt das BEM für Mitarbeitende auch gerade wegen dieser Ausnahmesituation besonders an Bedeutung. Umso wichtiger, dass das BEM-Verfahren durchgeführt wird. Viele BEM-Beauftragte stehen nun vor der Herausforderung, die Mitarbeitenden im Homeoffice zu unterstützen und die BEM-Gespräche am Telefon durchzuführen. BEM-Beratung am Telefon erfordert große Sensibilität, Vertrauen und Zutrauen, denn wichtige Hinweise, die uns die Körpersprache liefert, fehlen.

Unser Angebot richtet sich an BEM-Beauftragte und Interessensvertreter*innen mit Grundlagenwissen über das BEM-Verfahren.

In diesem Webinar geht es darum, wie die BEM-Gesprächsführung am Telefon gut gelingen kann. Die Teilnehmenden reflektieren, welche Informationen verloren gehen, wenn man sein Gegenüber nicht sieht und welche Befürchtungen und Hemmnisse sie in dem Zusammenhang beschäftigen. Sie bekommen Impulse, wie sie dennoch Vertrauen aufbauen und das Gespräch sensibel und ergebnisorientiert führen können.

Kurzgefasst:

- Informationen aus der Stimme
- Rhetorik am Telefon
- Aktiv zuhören – Missverständnisse vermeiden
- Lösungsorientierte Fragen
- Vielredner und Schweigende

Referentin Nadine Menard, Diplom-Psychologin, CDMP
Termin & Ort Montag, 15. Juni 2020 09.00-12.30 Uhr / Webinar
Kosten Euro 150,00 pro Person (*10% Rabatt für Bestandskunden*)

Bei Interesse erhalten die Teilnehmenden ergänzend ein einstündiges individuelles Telefoncoaching zum Transfer der Inhalte in die Praxis: Sonderpreis € 99,- zzgl. MwSt.

Für diese Veranstaltung werden Ihnen **3,5 CDMP-Weiterbildungsstunden** anerkannt.

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Nadine Menard
Fon: 0331 237380-37
nadine.menard@faw.de



Webinar: Arbeitsrecht und BEM!

Vertiefen Sie Ihre arbeitsrechtlichen Kenntnisse im BEM!

Auf Basis der aktuellen Rechtsprechung bietet Ihnen dieses Webinar die Möglichkeit, spezielle arbeitsrechtliche Fragen zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) nach § 167 Abs 2 SGB IX zu klären. Unter anderem werden folgende Fragestellungen behandelt: Welche Voraussetzungen müssen für den BEM-Anspruch erfüllt sein? Welche Fehlzeiten sind für das BEM maßgeblich? Was beinhaltet die Informationspflicht des*r Arbeitgebers*in bei einer Einladung zum BEM? Muss der*die Arbeitgeber*in alle vorgeschlagenen Maßnahmen im BEM durchführen? Wann muss ein erneutes BEM angeboten werden? Was bedeutet die Regel, der*die BEM-Berechtigte ist Herr/Frau des Verfahrens? Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre BEM-Kenntnisse zu aktualisieren, zu vertiefen und damit das BEM in Ihrem Unternehmen zu optimieren.

Unser Angebot richtet sich an BEM-Beauftragte, zertifizierte Disability Manager (CDMP), Personalverantwortliche und Führungskräfte, die bereits über Grundkenntnisse zum BEM verfügen.

Über die grundlegenden arbeitsrechtlichen Kenntnisse im BEM hinaus (z.B. Arbeitsrechtliches CDMP Modul) bietet Ihnen dieses praxisorientierte Webinar die Besprechung konkreter rechtlicher Fragen zu aktuellen Fällen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement.

- Arbeitsrechtliche Rahmenbedingungen bei der Durchführung des BEM
- Aktuelle Rechtsprechung
- Rechtliche Vorgaben für eine krankheitsbedingte Kündigung
- Das SGB IX in seiner Umsetzung seit 01.01.2018
- Besprechung von Fallbeispielen

Referentin Marlies Faedtke, Diplom-Juristin, CDMP mit langjähriger Erfahrung in der Beratung zur Durchführung von BEM in Unternehmen

Termin & Ort Donnerstag, 11. Juni 2020, 9.00-16.30 Uhr / Webinar

Kosten Euro 300,00 pro Person

Bei Interesse erhalten die Teilnehmenden ergänzend ein einstündiges individuelles Telefoncoaching zum Transfer der Inhalte in die Praxis. Sonderpreis: € 99,- zzgl. MwSt.

Für diese Veranstaltung werden Ihnen **7 CDMP-Weiterbildungsstunden** anerkannt.

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Akademie Hamburg
Maike Buchholz
Fon: 040 / 28 00 66-40
maike.buchholz@faw.de



Webinar: Professionelle Gesprächsführung mit psychisch erkrankten Mitarbeiter*innen

Neulich auf dem Flur der Firma Schmidt - Herr Müller trifft auf seinen Vorgesetzten Herrn Meyer. Herr Meyer: „Mensch Herr Müller, das tut mir aber leid, mit Ihrem gebrochenen Bein! Wie ist das denn passiert? Und wann glauben Sie, sind Sie wieder voll einsatzfähig? Können wir Sie irgendwie unterstützen?“

Thema

Noch nie gehört auf irgendeinem Flur in irgendeiner Firma: „Mensch, Herr Müller, das tut mir aber leid mit Ihrer Depression! Wie ist das denn passiert? Und wann glauben Sie, sind Sie wieder voll einsatzfähig? Können wir Sie irgendwie unterstützen?“

Klingt irgendwie daneben? Aber warum eigentlich? Was wäre, wenn man über psychische Erkrankungen genauso reden würde, wie über ein gebrochenes Bein? Oder umgekehrt - statt dem Menschen mit der Angststörung innerlich zuzurufen: „Jetzt rei Dich aber mal zusammen, das ist doch nur in Deinem Kopf!“ - würde man dann dem Beinranken sagen: „Jetzt rei Dich aber mal zusammen, das ist doch nur in Deinem Bein!“?

Wenn wir mit Menschen mit psychischen Erkrankungen sprechen, ist im Normalfall sowohl unsere Betroffenheit, als auch unsere Unsicherheit größer. Umso mehr, wenn das Gespräch im beruflichen Kontext stattfindet. Das ist verständlich, denn hier sind sich alle einig, dass es eine klare Grenze zwischen Berufs- und Privatleben gibt. Leidet jemand unter einer psychischen Erkrankung, haben wir schnell das diffuse Gefühl, uns im Gespräch in einen sehr persönlichen Grenzbereich zu begeben. Zudem verändert ein Beinbruch im Normalfall nicht unser Denken, Fühlen und Handeln (letzteres nur auf eine rational sehr nachvollziehbare Weise) - eine Depression oder eine Schizophrenie tun das sehr wohl. Daraus ergeben sich zwei hilfreiche Fragestellungen:

- Welche (Er-)Kenntnisse brauche ich als Laie über psychische Erkrankungen, um mein Gegenüber besser zu verstehen und im Gespräch auf ihn oder sie eingehen zu können?
- Welches Handwerkszeug brauche ich, um professionell aber mitfühlend, lösungsorientiert aber offen mit einem Menschen zu sprechen, der sich in einer Lebensphase befindet, in der er oder sie unter Umständen anders wahrnimmt, anders denkt, anders fühlt und anders handelt als das Umfeld es erwartet oder gewohnt ist?



Im zweiteiligen Webinar liegt der Fokus des ersten Termins auf der Vermittlung grundlegender Kenntnisse über kognitive und emotionale Veränderungen als Folge psychischer Erkrankungen und dem Austausch darüber, was das für die Gesprächsführung und den Aufbau von Vertrauen im Gespräch bedeutet. Am Ende des ersten Termins überlegen sich die Teilnehmer, welche der besprochenen Aspekte sie gezielt bis zum zweiten Treffen umsetzen oder beachten wollen.

Beim zweiten Termin erläutern die Teilnehmer, was sie umsetzen konnten und welche Erfahrungen sie dabei gemacht haben. Es folgt eine Supervision durch die Webinarleiterin und eine Kollegiale Supervision durch die anderen Teilnehmer.

Unser Angebot richtet sich an BEM-Beauftragte, zertifizierte Disability Manager (CDMP), Personalverantwortliche, Führungskräfte, Arbeitnehmersvertretungen, Schwerbehindertenvertretungen, Betriebsärzt*innen

Dieser Webinar-Workshop widmet sich gezielt der Frage, welche Veränderungen psychische Erkrankungen in Bezug auf unsere Wahrnehmung, unser Denken, Fühlen, und Handeln haben können und welche Konsequenzen das gegebenenfalls für die Gesprächsführung mit sich bringt:

- Kenntnisse über kognitive und emotionale Veränderungen als Folge psychischer Erkrankungen
- Was bedeutet das für die Gesprächsführung?
- Verständnis schafft Vertrauen und Sicherheit - Wie gebe ich meinem Gegenüber wirklich das Gefühl, verstanden zu werden?
- Wenn Selbst- und Fremdeinschätzung getrennte Wege gehen - wie gehe ich mit Selbstzweifeln, Selbstüberschätzung und Widerstand im Gespräch um?

Referentin	Melanie Brauck, Diplom-Psychologin
Termin & Ort	Mo, 25. Mai 2020 (Teil 1, 1/2Tag), 9.00-12:30Uhr / Webinar Fr, 12. Juni 2020, (Teil 2, 1/2 Tag), 9.00-12.30Uhr / Webinar
Kosten	Euro 300,00 pro Person

Bei Interesse erhalten die Teilnehmenden ergänzend ein einstündiges individuelles Telefoncoaching zum Transfer der Inhalte in die Praxis. Sonderpreis: € 99,- zzgl. MwSt.

Für diese Veranstaltung werden Ihnen **7 CDMP-Weiterbildungsstunden** anerkannt.

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Akademie Hamburg
Maike Buchholz
Fon: 040 / 28 00 66-40
maike.buchholz@faw.de



Unsere Webinare

Arbeiten
in der Krise



Webinar: Arbeiten zu Hause

Die Corona-Krise führt in vielen Unternehmen und Betrieben zu einem plötzlichen Anstieg der Heimarbeitsplätze und des mobilen Arbeitens. Für die Mitarbeiter*innen bringt das Vorteile mit sich: Sie sparen sich den Arbeitsweg, womöglich in überfüllten Zügen, sie gewinnen an Freiheit, Flexibilität und Zeit. Die Vorteile haben aber einen Preis: Verschwimmende Grenzen zwischen Arbeit und Privatleben, weniger Kontakt zu Kolleg*innen und Führungskraft, das Gefühl von mehr Leistungsüberwachung und digitalem Stress.

Unser Angebot richtet sich an Beschäftigte, die einen gesundheitsförderlichen Umgang mit dem Arbeiten zu Hause gewinnen wollen, und an BEM- bzw. BGM-Beauftragte, die Mitarbeitende beim Arbeiten zu Hause unterstützen möchten.

Das Webinar gibt wichtige Impulse zum gesunden Umgang mit der Arbeit im Homeoffice. Sie erfahren, welche Arbeits- und Rahmenbedingungen zu Fehlbelastungen führen können und wo Stellschrauben und Pufferfaktoren stecken. Die Teilnehmenden reflektieren die Chancen und Herausforderungen des Homeoffice.

Kurzgefasst:

- Arbeitsorganisation im Homeoffice
- In Verbindung bleiben mit Team und Führungskraft
- Abgrenzen gegen Entgrenzen
- Digitaler Stress und Stressbewältigung

Referentin Nadine Menard, Diplom-Psychologin, CDMP
Termin & Ort Dienstag, 19. Mai 2020 09.00-12.30 Uhr / Webinar
Kosten Euro 150,00 pro Person (10% Rabatt für Bestandskunden)

Bei Interesse erhalten die Teilnehmenden ergänzend ein einstündiges individuelles Telefoncoaching zum Transfer der Inhalte in die Praxis: Sonderpreis € 99,- zzgl. MwSt.

Für diese Veranstaltung werden Ihnen **3,5 CDMP-Weiterbildungsstunden** anerkannt.

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Nadine Menard
Fon: 0331 237380-37
nadine.menard@faw.de



„Eigene Ressourcen stärken I – III“:
einzeln oder zusammen buchbar!

Webinar: Eigene Ressourcen stärken I – Achtsamkeit als Perspektivwechsel

Eine herausfordernde Zeit liegt bereits hinter uns und steht uns wohl noch bevor. Den Satz „Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen“ möchten wir gern als Einladung an Sie formulieren, neue Wege einzuschlagen. Warum nicht gerade jetzt die Gelegenheit nutzen, um sich mit dem Thema Achtsamkeit und den damit verbundenen positiven Auswirkungen zu beschäftigen?

Unser Angebot richtet sich an alle Beschäftigte, Führungskräfte und zertifizierte Disability Manager (CDMP) sowie an BEM- bzw. BGM-Beauftragte, die von den Erkenntnissen profitieren möchten, um Mitarbeitende zu unterstützen.

Das Webinar gibt wichtige Impulse, Achtsamkeit zur Selbstwirksamkeits- und mentalen Stärkung kennenzulernen. Die Teilnehmer*innen erfahren, mit welchen Methoden sie dieser besonderen Zeit stabil und gestärkt begegnen können. Gleichzeitig beinhaltet das Webinar moderierte Anleitungen und praktische Übungen, die leicht in den Alltag zu übertragen sind.

Kurzgefasst:

- Achtsamkeit als Haltung
- Selbstfürsorge durch Selbstwahrnehmung
- Stressbewältigung und Selbstwirksamkeit
- Praktische Achtsamkeits-Übungen

Referentin Patricia Streun,
Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Stress- und Burnoutcoach
Termin & Ort Donnerstag, 28. Mai 2020, 9:00 – 12:30 Uhr / Webinar
Kosten Euro 150,00 pro Person (*10% Rabatt für Bestandskunden*)

Im Anschluss an dieses Seminar haben Sie die Möglichkeit, ein individuelles Coaching (3 Einheiten) zu buchen, um die Thematik nachhaltig zu vertiefen. Sonderpreis: € 99,- zzgl. MwSt. pro Coachingstunde.

Für diese Veranstaltung werden Ihnen **3,5 CDMP-Weiterbildungsstunden** anerkannt.

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Patricia Streun
Fon: 06021 477789-3
patricia.streun@faw.de



„Eigene Ressourcen stärken I – III“:
einzeln oder zusammen buchbar!

Webinar: Eigene Ressourcen stärken II – Resilient Herausforderungen meistern

Resilienz ist die Fähigkeit, nach Schicksalsschlägen wieder auf die Beine zu kommen, an Herausforderungen zu wachsen und Hindernisse überwinden zu können. Resilienz kann aber auch als Fähigkeit verstanden werden, aus schwierigen Situationen gesund und stark hervorzugehen, in der aktuellen Krise nicht in Panik zu verfallen, das social distancing zu akzeptieren ohne sich einsam zu fühlen und trotz aller Einschränkungen optimistisch in die Zukunft zu schauen. All das fällt vielen Menschen in dieser schwierigen Zeit nicht leicht. Doch da sich Resilienz stärken und trainieren lässt, haben wir die Chance, auch aus dieser Krise etwas zu gewinnen.

Unser Angebot richtet sich an Führungskräfte, Mitarbeiter*innen, BEM-Beauftragte, zertifizierte Disability Manager (CDMP), Personalverantwortliche und Interessensvertreter*innen).

Die eigene Resilienz lässt sich in vielerlei Hinsicht verbessern, insbesondere indem das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten im Umgang mit Veränderungen gesteigert wird. Das Webinar gibt wichtige Impulse, wie man auch in schwierigen Situationen das Positive im Fokus behalten kann. Die Teilnehmer*innen erfahren, wie sie mehr Gelassenheit, Flexibilität und Widerstandsfähigkeit gewinnen können. Dazu gehört auch zu lernen, Situationen bewusst anzunehmen, die man nicht ändern kann oder durch das Verlassen der Opferrolle neue Handlungsspielräume sicht- und nutzbar zu machen. Kurzgefasst:

- Aktuelle Situationen akzeptieren lernen
- Gedanken beobachten und Denkfallen vermeiden
- Optimismus bewahren und ausbauen
- Handlungsspielräume erkennen und nutzen

Referentin Elke Finke, Diplom-Pädagogin, CDMP
Termin & Ort Donnerstag, 4. Juni 2020, 10.00-13.30 Uhr / Webinar
Kosten Euro 150,00 pro Person (10% Rabatt für Bestandskunden)

Im Anschluss an dieses Seminar haben Sie die Möglichkeit, ein individuelles Coaching zu buchen, um die Thematik nachhaltig zu vertiefen. Sonderpreis: € 99,- zzgl. MwSt./Std.

Für diese Veranstaltung werden Ihnen **3,5 CDMP-Weiterbildungsstunden** anerkannt.

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Elke Finke
Fon: 0521 787156 18
elke.finke@faw.de



„Eigene Ressourcen stärken I – III“:
einzeln oder zusammen buchbar!

Webinar: Eigene Ressourcen stärken III – Richtig gut schlafen

Guter Schlaf dient der Gesundheit - Gesundheit dient der Arbeitsfähigkeit! Obwohl maßgeblich für die vorhandene Energie am Tag verantwortlich, wird der Schlaf leider oft stiefmütterlich behandelt. Schlaf soll funktionieren! Wenn er nicht kommt, versuchen wir ihn zu erzwingen - leider gelingt dies nicht so ohne weiteres. Fakt ist, dass Schlafstörungen einen großen Einfluss auf unsere psychische Gesundheit und damit auf die Fähigkeit haben, den Anforderungen des Arbeitsalltags gerecht zu werden. Auch und gerade in der aktuellen Corona-geprägten Zeit voller Ungewissheiten gerät die persönliche Schlafbalance bei vielen Mitarbeitenden aus dem Gleichgewicht.

Unser Angebot richtet sich an alle Beschäftigte, Führungskräfte und zertifizierte Disability Manager (CDMP) sowie an BEM- bzw. BGM-Beauftragte, die von den Erkenntnissen profitieren möchten, um Mitarbeitende zu unterstützen.

Dieses Webinar informiert Sie über die neuesten Erkenntnisse der Schlafforschung und die Auswirkungen auf Gesundheit und Belastungsfähigkeit. Sie erfahren, welche Faktoren unseren Schlaf beeinflussen und erhalten zahlreiche Tipps für ein selbstwirksames „Schlafmanagement“.

Kurzgefasst:

- Definition: Was ist gesunder Schlaf?
- Der Teufelskreis der Schlafstörungen
- Folgen von Schlafstörungen und Schlafmangel
- Schlafhygiene und Ressourcenmanagement

Referentin Patricia Streun,
Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Stress- und Burnoutcoach
Termin & Ort Donnerstag, 18. Juni 2020, 9:00 – 12:30 Uhr / Webinar
Kosten Euro 150,00 pro Person (10% Rabatt für Bestandskunden)

Im Anschluss an dieses Seminar haben Sie die Möglichkeit, ein individuelles Coaching (3 Einheiten) zu buchen, um die Thematik nachhaltig zu vertiefen. Sonderpreis: € 99,- zzgl. MwSt. pro Coachingstunde.

Für diese Veranstaltung werden Ihnen **3,5 CDMP-Weiterbildungsstunden** anerkannt.

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Patricia Streun
Fon: 06021 477789-3
patricia.streun@faw.de



Unsere Webinare

Führung in unsicheren Zeiten



Webinar: Führung auf Distanz

Die Corona-Krise führt in vielen Unternehmen und Betrieben zu einem plötzlichen Anstieg der Heimarbeitsplätze und des mobilen Arbeitens. Zum Schutz der Gesundheit wurde plötzlich in einer „Hauruck-Aktion“ möglich, was sich einige Mitarbeitende jahrelang erbeten haben. Die Führungskräfte stellt das Führen auf Distanz vor neue Herausforderungen. Mit dem vermeintlichen Kontrollverlust wird die eigene Haltung bezogen auf die Leistungsmotivation und Eigeninitiative der Beschäftigten in Frage gestellt. Führung auf Distanz funktioniert nur über Vertrauen und Zutrauen. Die Rolle der Führungskraft wandelt sich stärker in Richtung Moderator und Coach und die Kommunikation und das bewusste Einsetzen der verschiedenen Kommunikationsmedien zur Kernkompetenz.

Unser Angebot richtet sich an Führungskräfte.

Das Webinar gibt wichtige Impulse zur Rolle und den Aufgaben der Führungskraft, insbesondere beim Führen auf Distanz. Die Teilnehmer*innen tauschen sich über ihre Vorgehensweise aus und reflektieren, welche Auswirkungen ihre Haltung auf die Mitarbeiter*innen hat. Sie nehmen Anregungen mit, wie die Kommunikation im Team transparent und vertrauensschaffend funktionieren kann und wie Mitarbeiter*innen in der aktuellen besonderen Situation unterstützt werden können.

Kurzgefasst:

- Die Bedeutung von Menschenbild und Haltung
- Rolle der Führungskraft
- Verbindung schaffen – Verbindung halten: Wann welche Medien?
- Auswirkung von Krisen und social distancing auf Mitarbeitende
- Umgang mit Mitarbeiter*innen mit psychischen Erkrankungen

Referentin Nadine Menard, Diplom-Psychologin, CDMP
Termin & Ort Mittwoch, 24. Juni 2020 09.00-12.30 Uhr / Webinar
Kosten Euro 150,00 pro Person (*10% Rabatt für Bestandskunden*)

Bei Interesse erhalten die Teilnehmenden ergänzend ein einstündiges individuelles Telefoncoaching zum Transfer der Inhalte in die Praxis: Sonderpreis € 99,- zzgl. MwSt.

Für diese Veranstaltung werden Ihnen **3,5 CDMP-Weiterbildungsstunden** anerkannt.

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Nadine Menard
Fon: 0331 237380-37
nadine.menard@faw.de



Zusatzangebot

Virtuelles Coaching



Virtuelles Gesundheitscoaching – Stabil durch die Krisenzeit

Die heutige Arbeitswelt ist eine Herausforderung für Körper und Psyche. Langes Sitzen, Entgrenzung der Arbeitszeiten, permanente Erreichbarkeit und Störungen etc. – die Liste mit gesundheitsgefährdenden Arbeitsbedingungen ist lang. Die Corona-Krise setzt uns auch am Arbeitsplatz vor zusätzliche Herausforderungen. Unternehmen und ihre Mitarbeiter*innen sehen sich existenziellen Ängsten und einem großen wirtschaftlichen Druck ausgesetzt. Die Arbeitsorganisation umfasst nun auch noch die gleichzeitige Betreuung der Kinder und die Abstimmung mit dem*r Partner*in.

Unser individuelles Angebot richtet sich an Mitarbeiter*innen und Führungskräfte, die sich mehr Stabilität in der Krisenzeit wünschen.

Im ersten Gespräch wird das persönliche Belastungsniveau erhoben. In der individuellen Auswertung werden die Inhalte und Schwerpunkte des Coachings festgelegt. Es folgen 3 Coachingsitzungen, die sich insbesondere damit befassen, eine positive, zukunftsorientierte Haltung und emotionale Stabilität zu gewinnen, Ressourcen zu stärken und Resilienz zu fördern.

Weitere mögliche Inhalte:

- Selbstregulation und Selbstwahrnehmung
- Stressbewältigung und Entspannungsverfahren
- Kognitive Strategien und Übungen
- social distancing: in Beziehung treten und Verbindung aufrechterhalten
- Umgang mit Ängsten und Depressionen
- Chancen und Herausforderungen des mobilen Arbeitens/Homeoffice

Coach
Termin
Ort
Kosten

Diplom-Psycholog*innen und Disability Manager*innen der FAW
5 Gesprächstermine, individuell zu vereinbaren
telefonisch / virtuell
Euro 499,00 zzgl. MwSt. pro Person *(10% Rabatt für Bestandskunden)*

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt

FAW gGmbH
Nadine Menard
Fon: 0331 237380-37
nadine.menard@faw.de



Virtuelles Coaching für Führungskräfte

Aktuell stehen die Führungskräfte sowohl im Rahmen Ihrer Fürsorgepflicht als auch als Gestalter der Arbeitsbedingungen ihrer Mitarbeitenden vor besonderen Herausforderungen. Viele ihrer Mitarbeiter*innen arbeiten unter enorm veränderten Arbeitsbedingungen im Homeoffice und sehen sich verstärkten Belastungen zum Beispiel bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie gegenüber. Hinzu kommen Ängste und Sorgen der Mitarbeiter*innen um Gesundheit und wirtschaftliches Auskommen. Das sogenannte social distancing macht es den Führungskräften nicht leichter, dicht an ihrem Team zu bleiben, die spezifische Situation zu erkennen und gutes, gesundheitsförderliches Arbeiten zu ermöglichen.

Unser individuelles Angebot richtet sich an Führungskräfte, die ihre Mitarbeiter*innen im Umgang mit den aktuellen psychischen Belastungen unterstützen wollen.

Im ersten Gespräch analysieren wir gemeinsam die psychischen Belastungen, denen die Mitarbeiter*innen am Arbeitsplatz ausgesetzt sind und welche besonderen Belastungen nun in der aktuellen Krisensituation hinzugekommen sind. In den folgenden 2-3 Coaching-Sitzungen erarbeiten wir Handlungsmöglichkeiten, wie die Führungskraft ihre Mitarbeiter*innen ganz konkret und praktisch unterstützen können.

Weitere mögliche Inhalte:

- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz und Gestaltungsmöglichkeiten
- Digitaler Stress
- Wie Ängste und Depressionen wirken
- Die Bedeutung von Haltung und Führung
- In Verbindung kommen und bleiben

Coach Diplom-Psycholog*innen und Disability Manager*innen der FAW
Termin 3-4 Gesprächstermine, individuell zu vereinbaren
Ort telefonisch / virtuell
Kosten Euro 499,00 zzgl. MwSt. pro Person *(10% Rabatt für Bestandskunden)*

Thema

Zielgruppe

Inhalte

Kontakt
FAW gGmbH
Nadine Menard
Fon: 0331 237380-37
nadine.menard@faw.de