



[www.risiko-raus.de](http://www.risiko-raus.de)

# Prävention nach Maß

Gesund und fit im Kleinbetrieb



Oktober 2011

Maßgeschneiderte Handlungshilfen zum Gesundheitsschutz bietet die [DGUV-Schriftenreihe "Gesund und fit im Kleinbetrieb"](#). Die Schriften richten sich insbesondere an kleine und mittlere Unternehmen (KMU). Sie können im Internet unter [www.dguv.de](http://www.dguv.de) (Webcode: d69167) kostenlos heruntergeladen oder bei Ihrem Unfallversicherungsträger (BG oder Unfallkasse) bestellt werden. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an: Dr. Heinz Schmid, DGUV, Tel. 02241 / 231-1389, E-Mail: [Heinz.Schmid@dguv.de](mailto:Heinz.Schmid@dguv.de).

Neu

### **Beurteilung von Hitzearbeit (BGI 7002)** aktualisierte Fassung (Juni 2011)

**Kurzinfo:** Wie kann der Betrieb einfach und schnell beurteilen, ob Hitzearbeit vorliegt? Die Broschüre bietet ein kurzes und praxisnahes Beobachtungsverfahren zur Gefährdungsbeurteilung sowie Maßnahmen zum Schutz der Mitarbeiter bei Hitzearbeit.

### **Beurteilung des Raumklimas (BGI/GUV-I 7003)** aktualisierte Fassung (Oktober 2010)

**Kurzinfo:** Diese Information wurde an die neue Technische Regel für Arbeitsstätten ASR A 3.5 Raumtemperatur angepasst und bietet praxisnahe Hilfestellung bei der Beurteilung des Raumklimas sowie Lösungsvorschläge zum Beseitigen bzw. Verringern raumklimatischer Probleme.

### **Klima im Büro (BGI 7004)**

**Kurzinfo:** Warum ist gerade im Winter die Luft im Büro trocken? Was können Lüftungs- und Klimaanlage leisten? Was versteht man unter „Sickbuilding-Syndrom“? Diese und weitere Fragen beantwortet die neue BG-Information „Klima im Büro – Antworten auf die häufigsten Fragen“.

### **Klima im Fahrzeug (BGI 7005)**

**Kurzinfo:** Mit steigender Wärmebelastung im Innern eines Fahrzeugs nimmt die Unfallhäufigkeit im Straßenverkehr zu. Mit dieser Schrift erhalten die Betriebe leicht verständliche und praktische Tipps zum Klima, einer zuträglichen Luftqualität und der Klimatisierung gewerblich genutzter Fahrzeuge.

### **Schweißrauche – geeignete Lüftungsmaßnahmen ... (BGI/GUV-I 7006-1)**

**Kurzinfo:** Die vorliegende und reich bebilderte Broschüre bietet Betrieben Antworten auf die häufigsten Fragen zur sicheren und wirtschaftlichen Entfernung von Schweißrauch.

### **Tageslicht am Arbeitsplatz (BGI/GUV-I 7007)**

**Kurzinfo:** Warum ist Tageslicht wichtig für unsere Gesundheit? Wie lässt sich Tageslicht am Arbeitsplatz nutzen? Diese und viele weitere Fragen beantwortet die neue Informationsschrift, die die Arbeitsstättenverordnung in Bezug auf Tageslicht konkretisiert.

### **Gefahrstoffe schnell und praxisnah im Griff (BGI/GUV-I 7008)**

**Kurzinfo:** Die Broschüre beschreibt in verständlicher Form die einfache Nutzung des Gefahrstoffinformationssystems GISChem. Sie bietet KMU auch eine Hilfe für neue, weltweit einheitliche Kennzeichnung der Gefahrstoffe (GHS).

### **Die Mischung macht's – Jung und Alt gemeinsam ... (BGI/GUV-I 7009)**

**Kurzinfo:** Anhand von fünf Handlungsfeldern (Arbeitsplatzgestaltung, Organisation, Gesundheitsförderung, etc.) werden KMU Hilfen angeboten, wie sie den negativen Folgen des demografischen Wandels (z. B. dem drohenden Fachkräftemangel) entgegenwirken können (auch in englischer Sprache erhältlich!).

### **Arbeiten: entspannt, gemeinsam, besser (BGI/GUV-I 7010)** aktualisierte Fassung

**Kurzinfo:** Die Broschüre bringt auf den Punkt, was uns alle interessiert: Wie können wir in Zeiten zunehmender Belastung entspannt – gemeinsam – besser arbeiten? Hier finden Sie Situationen, die Sie kennen und Sie erfahren, wie Sie Stress, Konflikte, Zeitnot künftig vermeiden können.

### **Arbeiten: entspannt, gemeinsam, besser. So geht's mit Ideen-Treffen (BGI/GUV-I 7010-1)** aktualisierte Fassung

**Kurzinfo:** Mit Hilfe dieses Werkzeugs werden KMU in die Lage versetzt, unter Beteiligung ihrer Mitarbeiter mit so genannten „Ideen-Treffen“ u. a. ihre Arbeitsabläufe zu optimieren, die Produktqualität zu erhöhen, die betriebliche Organisation zu verbessern oder Stress zu vermeiden und damit einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess einzuleiten.

### **Gesunder Rücken - gesunde Gelenke: Noch Fragen? (BGI 7011)**

**Kurzinfo:** Diese Schrift bietet eine einfache und schnelle Hilfe zur Durchführung der Gefährdungsbeurteilung bei Belastungen des Rückens und der Gelenke. Sie enthält weiterhin praxisnahe und wirtschaftliche Anregungen, wie Rücken- und Gelenkbeschwerden vermieden werden können.

Neu

### **Elektromagnetische Felder und Implantate (BGI/GUV-I 5111-2)**

**Kurzinfo:** Empfehlungen für Unternehmer, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und Betriebsärzte

Neu

### **Plakat: Lass' Dich nicht beeinflussen (BGI/GUV-I 5111-1)**

**Kurzinfo:** Hinweise für Betriebe im Umgang mit Implantatträgern.