

Sicher und gesund in der Ausbildung

ZF Sachs AG, Schweinfurt



FIT FOR LIVE



„Vorbeugen ist besser als heilen“ – unter diesem Motto sollen alle Auszubildenden bei der ZF Sachs AG bereits zu Beginn ihres Berufslebens für die Bedeutung von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz sensibilisiert werden. Seit 10 Jahren ist der Arbeitsschutz deshalb in den Führungsleitlinien des Unternehmens festgeschrieben und direkt beim Vorstand angesiedelt. Ziel der damit verbundenen Aktivitäten ist, dass die zurzeit gut 420 Auszubildenden ihre Einstellung zur eigenen Person, zur Umwelt und zur Zukunft reflektieren.



Die seither umgesetzten Aktivitäten sind thematisch breit gefächert und schließen Verhaltens- und Verhältnisprävention gleichermaßen ein. Neben der Benennung von sogenannten Safety Guides – Auszubildende, die als besondere Ansprechpartner für das Thema Arbeitssicherheit fungieren – werden regelmäßig Veranstaltungen zu den Bausteinen „Arbeit und Umwelt“, „Bewegung und Gesundheit“, „Stressbewältigung“, „Suchtprävention“ sowie „Ernährung und Gesundheit“ angeboten. Insgesamt 18 Referentinnen und Referenten sorgen für ein abwechslungsreiches und speziell für die Jugendlichen aufbereitetes Angebot. Darüber hinaus werden auch regelmäßige Besuche im Fitnessstudio finanziell unterstützt und da viele Jugendliche aus dem Umland zum Teil weite Anfahrtswege mit dem Auto zurücklegen, bietet ZF Sachs professionelle Fahrsicherheitstrainings an.



Das Programm „Fit for Life“ hat nicht nur dazu beigetragen, dass die Zahl der Unfälle und Krankheitstage unter den Auszubildenden gesunken ist. Es hat auch ein nachhaltiger Kulturwandel in der Belegschaft stattgefunden. Noch vor einigen Jahren mag es „cool“ gewesen sein ohne Schutzbrille und mit freiem Oberkörper zu schweißen. Heute tragen die Nachwuchskräfte ein neues Verständnis von Arbeitsschutz, -sicherheit und Gesundheit in das Unternehmen hinein. Die Jugendlichen empfinden das Engagement des Unternehmens als Wertschätzung, und das geben sie auf diese Weise wieder zurück.

