

Bedienungsanleitung

# Wegweiser Berufsumstieg

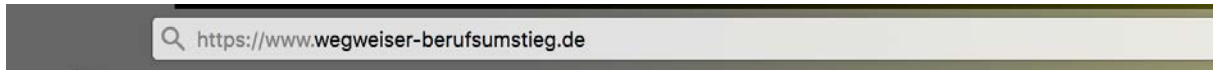
für das Reha-Management

Diese Bedienungsanleitung soll anschaulich allen Versicherten als auch deren Ansprechpartner im Reha-Management eine Hilfe und Unterstützung zur Nutzung dieses Wegweisers geben.

Dieser Wegweiser wurde durch das IAG (Institut für Arbeit und Gesundheit der DGUV) zum Einsatz in der Prävention auch mit Hilfe des Reha-Managements der Gesetzlichen Unfallversicherung entwickelt. Daraus ergibt sich auch ein Einsatzbereich im Reha-Management.

# Bedienungsanleitung Wegweiser Berufsumstieg für das Reha-Management

1. Geben Sie auf ihrem Browser [www.wegweiser-berufsumstieg.de](https://www.wegweiser-berufsumstieg.de) ein oder Suchen Sie den Wegweiser Berufsumstieg in den bekannten Suchmaschinen.



2. Wählen Sie „Ein neuer Beruf“ und danach „Direkt zur Berufssuche“ aus.

[Hilfe](#) | [Kontakt](#) | [Kontrastansicht](#) | [Nicht-Kontrastansicht](#)

[Start](#) | [Beschäftigte](#) | [Unternehmen](#)

## Wegweiser Berufsumstieg

Gesund bis zur Rente durch einen frühzeitigen Berufswechsel!

Suche

Gesund in Rente
Berufsumstieg
Berufswahl
Unterstützung
Direkt zur Berufssuche

Horizontaler Berufsumstieg


Gründe für den Berufsumstieg

Erfolgsgeschichten


### Ein neuer Beruf?

Der Beruf ist für viele Menschen zentraler Bestandteil ihres Lebens. Ein Wechsel des Berufes ist eine einschneidende Veränderung im Leben und ruft große Unsicherheiten hervor. Dies gilt insbesondere dann, wenn der aktuelle Beruf unfreiwillig aufgeben werden muss - und zwar aus gesundheitlichen Gründen. Erfahren Sie hier mehr über das Thema Berufsumstieg.


#### Horizontaler Berufsumstieg



#### Gründe für den Berufsumstieg



#### Erfolgsgeschichten



3. Geben Sie nun ihre Daten ein. Die Auswahlmöglichkeiten helfen ihnen. Bitte beachten Sie die mit \* gekennzeichneten Pflichtfelder, diese müssen ausgefüllt werden.

Gesund bis zur Rente durch einen frühzeitigen Berufswechsel!
 Tipp: Meine Daten →

Berufssuche
Alle Berufe
Auswählen

### Berufssuche

**Allgemeine Daten** i

\* Pflichtfeld

Alter\*

Region\*

Geschlecht\*  männlich  weiblich

Motivation\*

Höchster Schulabschluss\*

Berufserfahrung (Bitte den aktuellen Beruf zuerst eingeben)\*

mit Abschluss

+ Weiteren Beruf hinzufügen
- Letzten Beruf entfernen

Haben Sie diese Seite schon einmal besucht?\*

nein  ja

Zwischenspeichern
Zurücksetzen
Suchen

**Qualifikation und Kompetenzen** 0%  50%  100%

**+ In welchen Berufsfeldern waren Sie bisher tätig oder möchten Sie zukünftig arbeiten?**

**+ Über welche fachlichen Kenntnisse und Abschlüsse verfügen Sie?**

4. Bitte bearbeiten Sie nun die 386 Fragen. Das hört sich zunächst viel an, dauert aber in der Regel gar nicht so lange. Planen Sie bitte zwischen 45-75 Minuten für eine vollständige Angabe der Fragen ein. Dafür, dass es um ihre persönliche berufliche Zukunft gehen kann, eine gut investierte Zeit. Sie können auch jederzeit einen Zwischenstand speichern und später weiterarbeiten.

Das Instrument funktioniert zwar schon, wenn Sie nur wenige Fragen beantworten, aber je mehr Fragen Sie beantworten bzw. zu denen Sie Angaben machen können, desto genauer und besser ist dann ihr persönliches Ergebnis. Sie können sich alle Fragen zur besseren Übersicht von Anfang an anzeigen/aufklappen lassen.

Zwischenspeichern Zurücksetzen Suchen

**Qualifikation und Kompetenzen** 0% 50% 100%

**In welchen Berufsfeldern waren Sie bisher tätig oder möchten Sie zukünftig arbeiten?**

**Bauwesen, Architektur, Vermessung, Versorgungstechnik**

Wie viele Jahre waren Sie in diesem Berufsfeld tätig?  0 - 1 Jahr  1 - 3 Jahre  3 - 5 Jahre  über 5 Jahre

Könnten Sie sich vorstellen, zukünftig in diesem Berufsfeld zu arbeiten?  eher ja  eher nein

**Reinigung, Verkehr, Sicherheit, Logistik (Dienstleistung)**

Wie viele Jahre waren Sie in diesem Berufsfeld tätig?  0 - 1 Jahr  1 - 3 Jahre  3 - 5 Jahre  über 5 Jahre

Könnten Sie sich vorstellen, zukünftig in diesem Berufsfeld zu arbeiten?  eher ja  eher nein

**Tourismus, Gastronomie, Veranstaltung, Werbung (Dienstleistung)**

Wie viele Jahre waren Sie in diesem Berufsfeld tätig?  0 - 1 Jahr  1 - 3 Jahre  3 - 5 Jahre  über 5 Jahre

Könnten Sie sich vorstellen, zukünftig in diesem Berufsfeld zu arbeiten?  eher ja  eher nein

**Körperpflege, Hauswirtschaft, Bestattungswesen (Dienstleistung)**

Wie viele Jahre waren Sie in diesem Berufsfeld tätig?  0 - 1 Jahr  1 - 3 Jahre  3 - 5 Jahre  über 5 Jahre

Könnten Sie sich vorstellen, zukünftig in diesem Berufsfeld zu arbeiten?  eher ja  eher nein

**Elektronik, Elektrotechnik**

Wie viele Jahre waren Sie in diesem Berufsfeld tätig?  0 - 1 Jahr  1 - 3 Jahre  3 - 5 Jahre  über 5 Jahre

Könnten Sie sich vorstellen, zukünftig in diesem Berufsfeld zu arbeiten?  eher ja  eher nein

5. Wenn Sie zu allen Fragen Angaben gemacht haben, aktivieren Sie mit „Suchen“ ihre persönliche Suche nach dem für Sie am besten passenden Beruf.

Beschwerden an den Augen  ja  nein

Beschwerden an den Ohren  ja  nein

Einschränkungen des Geruchssinns, des Geschmackssinns  ja  nein

Einschränkungen des Fühlens und Tastens  ja  nein

Schlafstörungen, Nervosität und Reizbarkeit, Niedergeschlagenheit und Erschöpfung  ja  nein

Waren Sie in den letzten 12 Monaten insgesamt länger als 6 Wochen krankgeschrieben?  ja  nein

Haben Sie in den letzten 5 Jahren an einer arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchung teilgenommen?  ja  nein

Alles aufklappen Alles zuklappen

Drucken Daten speichern unter... Zurücksetzen Weiterbildungsbonus **Suchen**

6. Als Ergebnis werden Ihnen nun bis zu 50 Berufe angezeigt. Sie können sich die Berufe nach für Sie optimaler Qualifikation, nach Präferenz oder nach ihrer Gesundheit anzeigen lassen.

Grün bedeutet eine optimale Eignung. Bei Gelb stehen ggf. gewisse Einschränkungen im Raum, die man dann konkreter abklären lassen sollte. Bei Rot sind diese Einschränkungen stark ausgeprägt und der Beruf könnte ggf. nicht in Frage kommen.

?? Gesund bis zur Rente durch einen frühzeitigen Berufswechsel!

...: ihre Meinung

Berufssuche **Alle Berufe** Zufrieden Nicht zufrieden

### Suchergebnis

Sie haben 25 von 386 Merkmalen angegeben. Je mehr Merkmale Sie angeben, desto besser wird das Ergebnis!

Daten speichern unter...

zurück

**Filter**

alle Berufe  Weiterbildungsberufe  Ausbildungsberufe

Filter anwenden

**Ergebnis**

Es werden 50 von 529 durchsuchten Berufen angezeigt. Die Ergebnisliste kann nach dem Gesamtscore der einzelnen Berufe sowie nach dem Score der einzelnen Kategorien sortiert werden.

Gesamtergebnis	Ergebnisfilter		
	Qualifikation	Präferenzen	Gesundheit
Ensembleleiter/-in (97.18)	😊	😊	😊
Eurythmielehrer/-in (93.5)	😊	😊	😊
Sekretär/-in Gesundheitswesen (74.0)	😊	😐	😊
Erzieher/-in - Jugend- und Heimerziehung (69.83)	😊	😐	😊
Erzieher/-in (68.83)	😊	😐	😊
Förderlehrer/-in (68.62)	😊	😐	😊
Tanzpädagog/-in (66.66)	😊	😊	😊
Musiktherapeut/-in (65.85)	😐	😊	😊
Fachlehrer/-in - musisch- technische Fächer (65.77)	😊	😐	😊
Musiklehrer/-in (65.47)	😊	😊	😊
Klassenlehrer/-in Waldorfschulen (62.58)	😊	😊	😊
Kinderdormutter/-vater (61.54)	😊	😐	😊
REFA-Techniker/-in (61.23)	😊	😐	😊
Kaufmann/-frau - Gesundheitswesen (59.51)	😊	😐	😊

7. Wenn Sie weitere Information zum Ergebnis haben wollen, u.a. warum passt dieser Beruf eher nicht, dann klicken Sie einfach auf das farbliche Symbol zu dem jeweiligen Beruf.

Weitere Details dazu finden Sie in den beiliegenden Hinweisen (Hinweis zur detaillierten Darstellung der Ergebnisse).

**Ergebnis**

Es werden 50 von 529 durchsuchten Berufen angezeigt.  
Die Ergebnisliste kann nach dem Gesamtscore der einzelnen Berufe sowie nach dem Score der einzelnen Kategorien sortiert werden.

↕	↕ Gesamtergebnis	Ergebnisfilter		
		↕ Qualifikation	↕ Präferenzen	▼ Gesundheit
	Ensembleleiter/-in (97.18)	😊	😊	😊
	Eurythmielehrer/-in (93.5)	😊	😊	😊
	Sekretär/-in Gesundheitswesen (74.0)	😊	😐	😊
	Erzieher/-in - Jugend- und Heimerziehung (69.83)	😊	😐	😊
	Erzieher/-in (68.83)	😊	😐	😊
	Förderlehrer/-in (68.82)	😊	😐	😊
	Tanzpädagogin/-in (66.66)	😊	😊	😊
	Musiktherapeut/-in (65.85)	😐	😊	😊
	Fachlehrer/-in - musisch- technische Fächer (65.77)	😊	😐	😊
	Musiklehrer/-in (65.47)	😊	😊	😊
	Klassenlehrer/-in Waldorfschulen (62.58)	😊	😊	😊
	Kinderdormutter/-vater (61.54)	😊	😐	😊
	REFA-Techniker/-in (61.23)	😊	😐	😊
	Kaufmann/-frau - Gesundheitswesen (59.51)	😊	😐	😊
	Yoga-Lehrer/-in (57.38)	😐	😊	😊
	Sozialpädagogische/-r Assistent/-in - Kinderpfleger/-in (57.12)	😊	😐	😊
	Heilerziehungspfleger/-in (56.73)	😊	😐	😊
	Fachangestellte/r für Medien- und Informationsdienste (56.71)	😊	😐	😊
	Altenpfleger/-in (55.43)	😊	😐	😊
	Fechtlehrer/-in (54.5)	😐	😊	😊

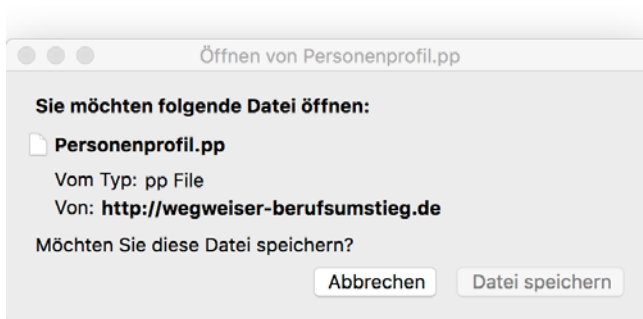
8. Sie können sich ihr Ergebnis auch ausdrucken.

	Industriekaufmann/-frau (39.0)	😊	😐	😊
	Gamedesigner (38.5)	😊	😐	😊
	Atem-, Sprech- und Stimmlehrer/-in (38.31)	😐	😐	😊
	Dramaturg/-in (38.0)	😊	😐	😊

🖨️ Drucken

9. Damit Sie auch später auf ihr Ergebnis zurückgreifen können, können Sie ihre Eingaben und die Ergebnisse auch unter „Datei speichern unter...“ speichern. Hierbei handelt es sich um eine Datei im Format „pp File“ (Personenprofil). Damit können Sie auch später anderen Personen, z. B. in der Reha-Beratung oder im Reha-Management, ihr Ergebnis per E-Mail zukommen lassen.

Hinweis: Diese Datei kann nicht mit anderen Programmen geöffnet werden!



10. Wenn Sie weitere Informationen zu dem jeweiligen Beruf wünschen, klicken Sie den Beruf an. Danach klicken Sie auf „Berufsinformationen der Bundesagentur für Arbeit“ und Sie erhalten die gewünschten Informationen zu diesem Beruf.

**Wegweiser Berufsumstieg**  
Gesund bis zur Rente durch einen frühzeitigen Berufswechsel!

Feedback: Ihre Meinung

Berufssuche | **Alle Berufe** | Zufrieden | Nicht zufrieden

## Detailansicht für den Beruf

### Kaufmann/-frau - Gesundheitswesen

zurück [Berufsinformation der Bundesagentur für Arbeit](#)

#### Qualifikation

Der Farbbalken zeigt an, wie viel Wissen und Erfahrung Sie bereits für diesen Beruf mitbringen.

Umsstiegsberuf

aktueller Beruf

Beim Aufklappen des Fragebogens sehen Sie, wie gut Ihre Angaben im Bereich Qualifikation zu den einzelnen Anforderungen dieses Berufes passen.

**+** Qualifikation und Kompetenzen

Alles aufklappen | Alles zuklappen

#### Präferenzen

Der Farbbalken zeigt an, wie dieser Beruf im Vergleich zu Ihrem aktuellen Beruf Ihren Wünschen und Interessen entspricht.

Umsstiegsberuf

aktueller Beruf

Beim Aufklappen des Fragebogens sehen Sie, wie gut Ihre Angaben im Bereich Präferenzen zu den einzelnen Anforderungen dieses Berufes passen.

**+** Qualifikation und Kompetenzen

**+** Wünsche und Interessen

Alles aufklappen | Alles zuklappen



## Weiterführende Informationen

### Hinweis zum Wohnort/Region:

Trotz der Pflichteingabe zur Region wird das Ergebnis nicht mit den regionalen Besonderheiten des Arbeitsmarktes verknüpft. Daher kann der Beruf eines Bergführers auch in Hamburg als Ergebnis angezeigt werden.

**Wegweiser Berufsumstieg**  
Gesund bis zur Rente durch einen frühzeitigen Berufswechsel! Tipp: Meine Daten

Berufssuche **Alle Berufe** Auswählen

### Berufssuche

**Allgemeine Daten**

\* Pflichtfeld

Alter\*  
45 bis 54 Jahre

Region\* **Bitte füllen Sie das Feld aus!**

- 01 - Dresden, Riesa, Meißen, Bischofswerda
- 02 - Görlitz, Bautzen, Hoyerswerda, Zittau
- 03 - Cottbus, Finsterwalde, Forst (Lausitz), Spremberg
- 04 - Leipzig, Altenburg, Ellenburg, Torgau
- 06 - Halle (Saale), Dessau-Roßlau, Quedlinburg, Zeitz
- 07 - Gera, Jena, Saalfeld/Saale, Greiz
- 08 - Plauen, Zwickau, Aue, Klingenthal
- 09 - Chemnitz, Annaberg-Buchholz, Zschopau, Freiberg
- 10 - Berlin Innenstadt**
- 11 - Bundesinstitutionen (seit dem Teil-Regierungsumzug 1998) in Berlin
- 12 - Südliches und südöstliches Berlin
- 13 - Nördliches Berlin
- 14 - Potsdam und südwestliches Berlin, Rathenow, Luckenwalde, Brandenburg an der Havel
- 15 - Frankfurt (Oder), Eisenhüttenstadt, Fürstenwalde/Spree, Königs Wusterhausen
- 16 - Orlanienburg, Eberswalde, Pritzwalk, Schwedt/Oder
- 17 - Neubrandenburg, Greifswald, Neustrelitz, Usedom
- 18 - Rostock, Stralsund, Güstrow, Bergen auf Rügen
- 19 - Schwerin, Ludwigslust, Wittenberge, Parchim
- 20 - Hamburg Mitte

mit Abschluss

Haben Sie diese Seite schon einmal besucht?\*

nein  ja

Zwischenspeichern Zurücksetzen Suchen

**Qualifikation und Kompetenzen** 0% 50% 100%

**In welchen Berufsfeldern waren Sie bisher tätig oder möchten Sie zukünftig arbeiten?**

**Bauwesen, Architektur, Vermessung, Versorgungstechnik**

## Hinweis zur detaillierten Darstellung der Ergebnisse

Wenn Sie detaillierte Informationen über das Ergebnis in einem Beruf sehen möchten, klicken Sie nachdem Sie den Beruf aus ihrer Ergebnisliste ausgewählt haben, auf den jeweiligen Bereich Qualifikation, Präferenz oder Gesundheit.

**Wegweiser Berufsumstieg**  
Gesund bis zur Rente durch einen frühzeitigen Berufswechsel

Feedback: Ihre Meinung

Berufssuche | **Alle Berufe** | Zufrieden | Nicht zufrieden

### Detailansicht für den Beruf

## Kaufmann/-frau - Gesundheitswesen

zurück [Berufsinformation der Bundesagentur für Arbeit](#)

#### Qualifikation

Der Farbbalken zeigt an, wie viel Wissen und Erfahrung Sie bereits für diesen Beruf mitbringen.

Umstiegsberuf

aktueller Beruf

Beim Aufklappen des Fragebogens sehen Sie, wie gut Ihre Angaben im Bereich Qualifikation zu den einzelnen Anforderungen dieses Berufes passen.

**+ Qualifikation und Kompetenzen**

Alles aufklappen | Alles zuklappen

#### Präferenzen

Der Farbbalken zeigt an, wie dieser Beruf im Vergleich zu Ihrem aktuellen Beruf Ihren Wünschen und Interessen entspricht.

Umstiegsberuf

aktueller Beruf

Beim Aufklappen des Fragebogens sehen Sie, wie gut Ihre Angaben im Bereich Präferenzen zu den einzelnen Anforderungen dieses Berufes passen.

**+ Qualifikation und Kompetenzen**

**+ Wünsche und Interessen**

Alles aufklappen | Alles zuklappen


Dann können Sie genauer erkennen, warum ihr Ergebnis so ausgefallen ist

... Ihre Teamfähigkeit?	+ + <input checked="" type="checkbox"/> 0 - -
... Ihr Sinn für Ästhetik, Formen, Farben?	+ + <input checked="" type="checkbox"/> 0 - -
... Ihr Einfallsreichtum?	+ + <input checked="" type="checkbox"/> 0 - -
... Ihre Bereitschaft zur Weiterbildung, Neugier?	+ + <input checked="" type="checkbox"/> 0 - -
... Ihre Konflikt- und Kritikfähigkeit?	+ + <input checked="" type="checkbox"/> 0 - -
... Ihre Flexibilität?	+ + <input checked="" type="checkbox"/> 0 - -
... Ihre Konzentrationsfähigkeit?	+ + <input checked="" type="checkbox"/> 0 - -
... Ihre Führungsfähigkeit/Eigenständigkeit?	+ + <input checked="" type="checkbox"/> 0 - -
... Ihre Fähigkeit zur interkulturellen Zusammenarbeit?	+ + <input checked="" type="checkbox"/> 0 - -

[v Alles aufklappen](#)   [^ Alles zuklappen](#)

### Präferenzen

Der Farbbalken zeigt an, wie dieser Beruf im Vergleich zu Ihrem aktuellen Beruf Ihren Wünschen und Interessen entspricht. i

-  +  
 Umstiegsberuf  
 aktueller Beruf

Beim Aufklappen des Fragebogens sehen Sie, wie gut Ihre Angaben im Bereich Präferenzen zu den einzelnen Anforderungen dieses Berufes passen.

**Qualifikation und Kompetenzen**

**In welchen Berufsfeldern waren Sie bisher tätig oder möchten Sie zukünftig arbeiten?**

**Kunst, Design**

Könnten Sie sich vorstellen, zukünftig in diesem Berufsfeld zu arbeiten? + +  - -

---

**Rohstoffgewinnung, -verarbeitung**

Könnten Sie sich vorstellen, zukünftig in diesem Berufsfeld zu arbeiten?  +  - -

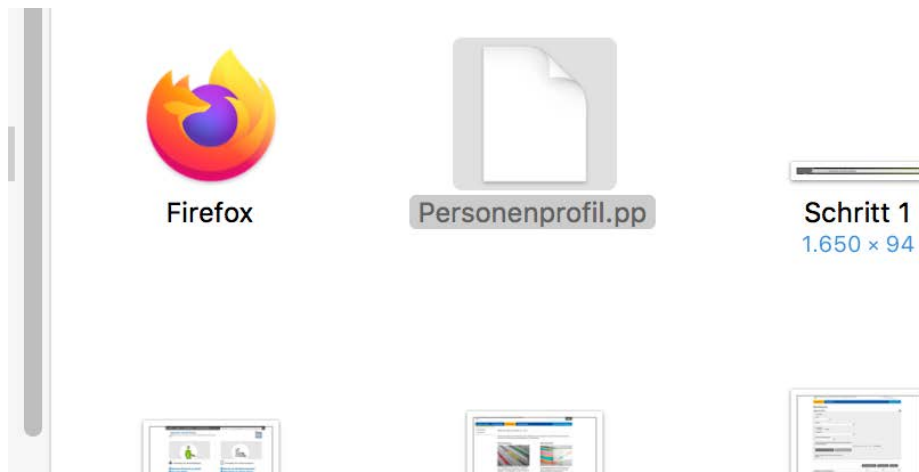
**Wünsche und Interessen**

## Hinweis zum Hochladen der Personenprofile

Wenn Sie ihr eigenes oder andere Personenprofile (z.B. für das Reha-Management das Profil einer Versicherten/eines Versicherten) hochladen wollen, dann aktivieren Sie die Auswahl rechts oben.

The screenshot shows the 'Wegweiser Berufsumstieg' website interface. At the top, there is a navigation bar with 'Berufssuche', 'Alle Berufe', and 'Auswählen' buttons. A tip 'Tipp: Meine Daten' points to the 'Auswählen' button. Below the navigation bar is the 'Berufssuche' section, which contains a form titled 'Allgemeine Daten'. The form includes several fields: 'Alter\*' (dropdown), 'Region\*' (dropdown), 'Geschlecht\*' (radio buttons for 'männlich' and 'weiblich'), 'Motivation\*' (dropdown), 'Höchster Schulabschluss\*' (dropdown), and 'Berufserfahrung (Bitte den aktuellen Beruf zuerst eingeben)\*' (dropdown with a 'Beruf nicht gefunden?' option). There are also buttons for 'Weiteren Beruf hinzufügen' and 'Letzten Beruf entfernen'. At the bottom of the form, there is a question 'Haben Sie diese Seite schon einmal besucht?' with radio buttons for 'nein' and 'ja'. Below the form, there are buttons for 'Zwischenspeichern', 'Zurücksetzen', and 'Suchen'. At the bottom of the page, there is a section titled 'Qualifikation und Kompetenzen' with a progress bar showing 0%, 50%, and 100%. Below the progress bar, there is a question: 'In welchen Berufsfeldern waren Sie bisher tätig oder möchten Sie zukünftig arbeiten?'.

Danach öffnet sich die Auswahl und Sie wählen die Datei (Personenprofil.pp) aus. Dieses Profil muss entweder von ihnen gespeichert worden oder (z.B. im Reha-Management) ihnen vorher per E-Mail oder anderweitig als Datei zur Verfügung gestellt worden sein.



Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V.

DGUV job

Fregestraße 44

12161 Berlin

[www.dguv.de/job](http://www.dguv.de/job)